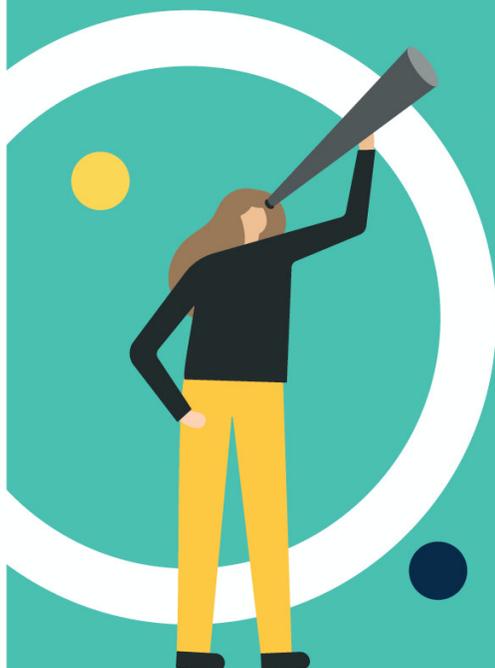




LA FABRIQUE DES
BRAVES
L'authentique leadership

INVENTAIRE DE CAPACITÉS



DÉVELOPPEMENT DU LEADERSHIP

Créé par : Cathy Dumont, Fondatrice de la Fabrique des Braves



LE LEADERSHIP, UN INVENTAIRE DE CAPACITÉS

Voici les 11 capacités indispensables pour exercer un bon leadership:

	ÉMOTIONS	ATTENTION
FONCTIONNELLE	<ul style="list-style-type: none">• Il/elle n'a pas peur de vivre ses émotions• Il/elle choisit les émotions porteuses/utiles (communication)• Il/elle est conscient.e des impacts sur lui/elle et les autres• Il/elle s'en sert (c'est un outil)	<ul style="list-style-type: none">• Stable et intense• Il/elle choisit où et quand• Il/elle protège son attention
NON-FONCTIONNELLE	<ul style="list-style-type: none">• L'émotion est subie (ça crée de la détresse)• Il/elle travaille à ne plus la sentir• Il/elle la stimule avec du drame/sensation (stratégie d'évitement)	<ul style="list-style-type: none">• TDAH (auto-diagnostiqué)• Dispersé.e• Il/elle ne distingue pas les cibles et les distracteurs



	CHOIX : UNE PORTE QUI MÈNE À QUELQUE CHOSE	MOTIVATION
FONCTIONNELLE	<ul style="list-style-type: none">• Il/elle fait des choix conscients• Ils sont connectés avec ses buts• Il/elle fait des choix totalement en regard de lui-même/elle-même• Il/elle sait faire des deuils• Il/elle choisit quel projet il/elle énergise• Il/elle accepte le deal qui vient avec le choix (des pertes)• Une liberté	<ul style="list-style-type: none">• Changer le monde en regard de ses idéaux à lui/à elle• Intrinsèque• Capable de passer à l'action• Qui a du fun (se donne des permissions, dont celle de vouloir des affaires)
NON-FONCTIONNELLE	<ul style="list-style-type: none">• Pas de fun• Peur de se tromper• Il/elle se tape sur la tête	<ul style="list-style-type: none">• Critiquer le monde (évitement)• Cynisme (évitement)• Recherche le \$, l'attention des autres, être valorisé.e• Introjections (égo)



	RELATION	COMMUNICATION
FONCTIONNELLE	<ul style="list-style-type: none">• Il/elle est conscient.e des émotions des autres• Il/elle reconnaît la hiérarchie de conscience• Il/elle a conscience des dynamiques de relation (autorité)• Il/elle ne cherche pas l'approbation• Il/elle choisit ses relations et élimine les toxiques rapidement (une question d'investissement de temps de qualité)	<ul style="list-style-type: none">• Écoute véritable• Choix des mots• Il/elle a éduqué son monde : on va quelque part, pas de temps à perdre• En relation avec la destination finale : choisir l'itinéraire et parler des étapes• Adapter pour motiver en fonction de ses objectifs• Se prépare (discours en public)• Précision : faire ressentir et faire comprendre
NON-FONCTIONNELLE	<ul style="list-style-type: none">• Forte dépendance affective• Il/elle travaille à être aimé.e• Il/elle a une faible tolérance à la désapprobation	<ul style="list-style-type: none">• Compliquée• Floue• Communique de l'anxiété



	ANXIÉTÉ	DISCIPLINE : C'EST UN POINTILLÉ, PAS UNE LIGNE CONTINUE
FONCTIONNELLE	<ul style="list-style-type: none">• Il/elle s'en sert comme des marqueurs• Il/elle prend soin de lui/elle dans le processus• Ça ne lui fait pas peur• Curiosité• Anticiper l'évitement• Il/elle identifie les sources d'anxiété clairement	<ul style="list-style-type: none">• Il/elle choisit où il la met, sur quel projet. Il choisit où il ne la met pas• La discipline est connectée à ses buts• Il/elle est capable de retomber en amour avec ses buts• Il/elle est discipliné.e en regard de ses choix• Il/elle met en place des conditions de succès• Il/elle minimise les distracteurs
NON-FONCTIONNELLE	<ul style="list-style-type: none">• Subir l'anxiété• Évitements non-conscients	<ul style="list-style-type: none">• Système d'évitement hyper fonctionnel (rigide : régis comme une horloge)• Dispersion



	IDÉES	PERSÉVÉRANCE
FONCTIONNELLE	<ul style="list-style-type: none"> • Clarté/travaillées • Souplesse : une idée est un point de départ, après on construit • Il/elle s'expose à de nouvelles idées • Il/elle expérimente • Il/elle prend soin de ses idées 	<ul style="list-style-type: none"> • Ce n'est pas de l'entêtement (souplesse et mouvement) • Persévérant à l'égard du but, souple en ce qui concerne le comment • Ouverture • Il/elle est capable d'être persévérant.e longtemps
NON-FONCTIONNELLE	<ul style="list-style-type: none"> • Ses idées sont floues • Il/elle les poursuit de façon rigide • Il/elle achète les idées des autres 	<ul style="list-style-type: none"> • C'est de l'entêtement • Au détriment de soi

	VULNÉRABILITÉ : CAPACITÉ DE NOMMER QUELQUE CHOSE DE VRAIE
FONCTIONNELLE	<ul style="list-style-type: none"> • Capacité de jouer avec la vulnérabilité • Il/elle se donne des permissions • Il/elle a accès à lui-même/elle-même • Il/elle est capable de se dévoiler (dire quelque chose qui le/la dévoile) • Il/elle comprend comment on donne la permission aux autres de nous voir
NON-FONCTIONNELLE	<ul style="list-style-type: none"> • L'inverse : être vulnérable quand c'est pas le temps • Ne pas être vulnérable quand c'est le temps (bref, il/elle est toujours off)



POUR S'INSCRIRE AU PROGRAMME

Si la lecture de cet inventaire vous a permis d'identifier des espaces clairs de développement ou que vous vous êtes dit : « Je veux maîtriser ces capacités-là moi ! » et bien sachez qu'il me fera plaisir de vous aider ou d'aider votre entreprise.

La promesse de la Fabrique des Braves est une transformation durable des gestionnaires et dirigeants en leaders d'impact.

Changeons le monde, un leader à la fois.

Cathy